

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI
VII EUROPEJSKICH DNI SPORTU
DLA WSZYSTKICH
W PUBLICZNYM PRZEDSZKOLU
W STĄPORKOWIE**



OPRACOWAŁY:

mgr LIDIA NIEWĘGŁOWSKA

mgr ALICJA TRZEBIŃSKA

mgr MONIKA DĄBROWSKA

**„ Każde dziecko o tym wie
Chcesz być zdrowym ruszaj się”.**

W dniach 26 maja - 1czerwca nasze przedszkole uczestniczyło w VII Europejskim Tygodniu Sportu dla Wszystkich. Celem imprezy było:

- promowanie aktywności ruchowej jako najlepszej formy spędzania wolnego czasu i zdrowego stylu życia
- zachęcanie wszystkich uczestników do propagowania idei bezpiecznego uczestnictwa w imprezach rekreacyjnych i sportowych
- wdrażanie dzieci do przestrzegania zasad zdrowej rywalizacji w zabawach, grach zespołowych
- integrowanie środowiska przedszkolnego i rodzinnego

W ramach trwania VII Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich w przedszkolu odbyły się imprezy o charakterze sportowym, rekreacyjnym i turystycznym będące formą aktywności ruchowej. Imprezy były zorganizowane na terenie przedszkola i poza nim i brały udział dzieci w wieku przedszkolnym, personel, rodzice - osoby preferujące aktywność ruchową. Podjęliśmy następujące przedsięwzięcia:

- **26 maja 2015 r-** w pierwszym dniu obchodów w poszczególnych grupach zorganizowane zostały spotkania z rodzicami z okazji Dnia Mamy i Taty. Po oficjalnej części artystycznej odbyły się wspólnie z rodzicami zabawy ruchowe, konkursy sportowe. Taka działalność sprzyjała integracji środowiska przedszkolnego, rodzinnego i zacieśniała współpracę.



- **27 maja 2015r.** na placu przedszkolnym koleżanka J. Opara zorganizowała „Przedszkolną ścieżkę zdrowia”. Przygotowana ścieżka składała się z urządzeń terenowych, przyborów gimnastycznych. Wytyczną trasę pokonywały wszystkie przedszkolaki, a jej poszczególnymi etapami były zjeżdżalnia, piaskownica i jej obwód, drabinki, równoważnie. Pokonywanie przez dzieci poszczególnych przeszkód sprawiało dzieciom dużo radości i zadowolenia. Po południu przedszkolaki

uczestniczyły w zabawach ruchowych i rekreacyjnych w parku miejskim. Swoją sprawność ruchową pokazały na urządzeniach do zabaw i ćwiczeń terenowych.



- **28 maja 2015r.** dwie grupy „Stokrotki” i „Jeżyki” pojechały z rodzicami na wycieczkę autokarową do Ogrodu Zoologicznego w Łodzi. Wspólnie z rodzicami dzieci podziwiałały mieszkańców zoo, przyrodę w wiosennej szacie. Zoo jest wspaniałym miejscem do spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Po smacznym obiedzie najmłodsze nasze przedszkolaki aktywnie spędziły czas na łódzkim placu zabaw. W tym dniu pozostałe grupy w przedszkolu czynnie brały udział w aerobiku prowadzonym pod kierunkiem instruktorki zajęć tanecznych. Do ćwiczeń przy muzyce przyłączył się personel. Nie było łatwo zgrać ruchy ciała zgodnie z muzyką, ale wszyscy doskonale sobie poradzili. Zajęcia popołudniowe odbyły się pod hasłem „**GOL**”. Dzieci uczestniczyły w gry sportowych i zabawach rekreacyjnych z użyciem stałego i przenośnego sprzętu sportowego na przedszkolnym placu zabaw.



- **29 maja 2015r.** – od samego rana rozpoczął się na sportowo. Na placu przedszkolnym nauczycielki : L Niewęgłowska, A. Trzebińska, M. Dąbrowska zorganizowały dla przedszkolaków **Przedшкоlny Turniej Sportowy** pod hasłem „**Przedшкоlaki na start**”. Dzieci z poszczególnych grup zmagaly się w sportowej rywalizacji. Z wielkim zaangażowaniem pokonywały tor przeszkód, brały udział w wyścigach, strzelały gole do bramki. Również dla personelu przewidziane były konkurencje sportowe. Okazało się że nasze panie z wielkim zaangażowaniem walczą do końca. Podczas naszego turnieju nie było przegranych, lecz sami wygrani. Grupy otrzymały dyplomy, a dzieci sok owocowy.



- **1 czerwca 2015r - odbył się „ Dzień Dziecka”** pod hasłem „**Żyjmy zdrowo na sportowo**”. W ogrodzie przedszkolnym pod kierunkiem A. Ksel, M. Mieszalskiej z udziałem Grupy Artystycznej ART - MAT z Kielc przedszkolaki uczestniczyły w śpiewie, płasach przy muzyce oraz konkursach i zawodach sportowych. Przy wspaniałej pogodzie , wśród zieleni i w doskonałych humorach wszyscy zgodnie się bawili.



Podjęte przez nas działania doskonaliły sprawność ruchową, kształtowały nawyki prozdrowotną i pozwoliły utwierdzić nas, iż aktywność ruchowa jest podstawą dobrej kondycji i sprawności fizycznej umożliwiającej długie i życie.