Załącznik nr 5
do Regulaminu rekrutacji
i uczestnictwa w projektach
pn. „Pływaj z pasją bez używek”
oraz pn. „Pływanie to zdrowe
aktywizowanie”

REGULAMIN ZAJĘĆ
– PROJEKT pn. „PŁYWANIE TO ZDROWE AKTYWIZOWANIE”

1. Organizatorem zajęć sportowych z nauki pływania w ramach projektu pn. „Pływanie to zdrowe aktywizowanie” jest Gmina Stąporków (dalej Organizator), ul. Józefa Piłsudskiego 132A, 26-220 Stąporków.
2. Podmiotem udostępniającym obiekt sportowy na potrzeby realizowanego projektu jest Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze (dalej podmiot udostępniający obiekt sportowy), Czarniecka Góra 43, 26-220 Czarniecka Góra.
3. Bezpośrednimi odbiorcami projektu są uczniowie klas I-III szkół podstawowych zlokalizowanych na terenie gminy Stąporków.
4. Głównym celem projektu jest zapobieganie zjawiskom patologii społecznych poprzez skierowanie do uczniów oferty uczestnictwa w dodatkowych zajęciach sportowych.
5. Na każdego uczestnika zajęć przypada 20 godzin lekcyjnych.
6. Zajęcia z nauki pływania prowadzone są w jednostkach 45-minutowych.
7. Przewiduje się 10 zajęć po 1,5 godziny zegarowej (2 godziny lekcyjne po 45 min) przez okres minimum 5 tygodni.
8. Zajęcia z nauki pływania odbywają się systematycznie raz lub dwa razy w tygodniu
9. Zajęcia odbywają się w stałych grupach, których liczba osób uzależniona jest od ilości chętnych uczniów.
10. Program zajęć obejmuje ćwiczenia oswajające z wodą oraz naukę podstawowych ruchów napędowych w środowisku wodnym.
11. Końcowym elementem zajęć będą sprawdziany poziomu opanowania podstawowych umiejętności pływackich umożliwiające dokonanie oceny osiągniętych efektów. Sprawdziany będą dzieliły się na cztery stopnie.
12. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do posiadania czepka oraz stroju pływackiego.
13. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do posiadania ważnego ubezpieczenia NNW.
14. Przed wejściem na pływalnię należy umyć ciało pod prysznicem.
15. Prowadzący zajęcia przejmują opiekę nad uczestnikami zajęć od momentu wejścia na platformę pływalni.
16. Wejście na zajęcia odbywa się na podstawie listy uczestników sporządzonej przez Organizatora.
17. Rzeczy wartościowe należy pozostawić w depozycie.
18. Dla dobra dzieci, zaleca się aby rodzice/opiekunowie uzyskali zgodę lekarza na uczestnictwo ich dzieci w zajęciach na pływalni.
19. Nie przewiduje się pobierania jakichkolwiek opłat od uczestniczących w zajęciach dzieci. Uczestnictwo w zajęciach jest całkowicie bezpłatne.
20. Zastrzega się możliwość zaproponowania innego terminu / zmiany terminu zajęć w sytuacji, gdy grupa liczy mniej niż 3 osoby.