

REGULAMIN ZAJĘĆ

1. Pełen cykl zajęć obejmuje 20 godzin lekcyjnych nauki pływania.
2. Zajęcia prowadzone są w grupach liczących nie więcej niż 15 osób.
3. Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne.
4. Zajęcia prowadzone są zgodnie z harmonogramem zajęć.
5. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania ważnego ubezpieczenia NNW.
6. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania czepka oraz stroju pływackiego.
7. Uczestnicy zobowiązani są do przychodzenia na pływalnię 15 min przed planowaną godziną rozpoczęcia zajęć - jest to czas przewidziany na przygotowanie się do zajęć w szatni.
8. Prowadzący zajęcia przejmują opiekę nad uczestnikami zajęć od momentu wejścia na platformę pływalni.
9. Wejście na zajęcia odbywa się na podstawie listy uczestników.
10. Na zajęcia należy przychodzić zdrowym i wypoczętym.
11. Przed wejściem na basen i po zakończonych zajęciach należy dokładnie umyć ciało pod prysznicem.
12. Rzeczy wartościowe należy pozostawiać w depozycie.
13. Zalecane jest poruszanie się w klapkach po hali basenowej.
14. Zakazane jest bieganie po hali basenowej.
15. Przed wejściem do wody należy odłożyć klapki w bezpiecznym miejscu.
16. Do wody można wskakiwać tylko w miejscu do tego przeznaczonym.
17. W przypadku niepokojących objawów zdrowotnych, uczestnicy zajęć obowiązkowo powiadamiają o tym fakcie instruktora lub ratownika.
18. O każdym wyjściu z wody uczestnicy informują instruktora.
19. Na hali basenowej nie wolno wszczynać fałszywych alarmów.
20. Uczestnik zobowiązany jest w każdej sytuacji bezwzględnie stosować się do poleceń instruktora.
21. Na zajęciach używa się sprzętu sportowego będącego własnością pływalni oraz instruktorów prowadzących zajęcia.
22. Z akcesoriów pływackich uczestnicy zobowiązani są korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem.
23. W trakcie zajęć na płycie basenowej zabronione jest spożywanie posiłków oraz picie napojów.
24. Bezpośrednio po zakończeniu zajęć wszyscy uczestnicy opuszczają halę basenową i udają się do przebieralni.